

**Режим дня группы
общеразвивающей направленности для детей от 3 – 4 лет
на холодный период 2024-2025 учебного года**

Компоненты распорядка	Время
Приём и осмотр детей,	7.00-8.15
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	7.20-7.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Двигательная активность (оздоровительные технологии) Самостоятельная деятельность детей (игры), подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятие в игровой форме, включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты	9.00-9.15
Перерыв между занятиями	9.15-9.25
Занятие в игровой форме, включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры, упражнения 20 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут)	10.00-11.50
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей(игры, личная гигиена)	11.50-12.10
Подготовка у обеда, обед	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры, упражнения 40 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 30 минут)	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей(игры, личная гигиена)	18.00-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

