

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Ивановка

Н.Н.Емельянович

«31» июля 2025 г.



МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Омлет натуральный	150	170	143,65	162,81
2	Бутерброд с сыром	20	33	36	59,4
3	Какао с молоком	160	200	76,8	96
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Фрукты свежие (бананы)	100	100	96	96
	ОБЕД				
1	Салат из свежих помидор	30	50	21,84	36,4
2	Борщ с фасолью и картофелем	180	180	270	270
3	Жаркое по-домашнему	130	150	199,07	229,7
4	Кисель из плодово-ягодного концентрата	160	200	11,87	14,84
5	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	24	43,68	55,18
	ПОЛДНИК				
1	Булочка домашняя	50	60	105,58	126,7
2	Ряженка	160	180	91,2	102,6
	УЖИН				
1	Сырники из творога	130	150	313,64	361,89
2	Чай с сахаром	150	180	26,1	31,32
3	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	24	43,68	55,18