

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Ивановка

Н.Н.Емельянович

«30» июля 2025 г.



МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюдо	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Каша жидкая молочная Геркулес	150	200	120	160
2	Бутерброд с маслом сливочным	23	25	74,24	80,7
3	Чай с молоком	180	180	83,36	83,36
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Сок фруктовый	100	100	70	70
	ОБЕД				
1	Винегрет овощной	30	50	38,83	64,71
2	Суп с картофельный с бобовыми(горох)	150	180	52,27	62,73
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	70	78,05	91,06
4	Макаронные изделия отварные с маслом	85	130	102,41/	156,62
5	Компот из плодов сушеных	150	180	98,49	118,19
6	Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржано- пшеничный	20/	25/	50/	62,5/
		19	24	43,68	55,18
	ПОЛДНИК				
1	Ватрушка с повидлом	50	60	115,01	138,01
2	Молоко кипяченое	180	190	96,3	101,65
	УЖИН				
1	Картофель, запеченный брусочками	110	130	220	260
2	Кисель из плодово-ягодного концетрата	160	200	11,87	14,84
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
		19	24	43,68	55,18