«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Д/с
«Колосок» с. Ивановка
_____ Н.Н.Емельянович
«29» июля 2025 г.

МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Омлет натуральный	150	170	263,33	298,44
2	Бутерброд с джемом или повидлом	28	30	56,04	60,04
3	Чай с сахаром	150	180	26,1	31,32
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Сок фруктовый	100	100	70	70
	ОБЕД				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	27,84	46,4
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	100,01	180,07
3	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	70	106,73	126,85
4	Рагу овощное	110	130	156	169
5	Компот из свежих плодов (яблок)	150	180	59,1	70,82
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	18/ 19	28/ 24	42,08/ 43,68	65,46/ 55,18
	ПОЛДНИК				
1	Пирожки печенные из дрожжевого теста	50	60	100	180
2	Напиток «Снежок»	160	190	113,6	134,9
	УЖИН				
1	Запеканка из творога	140	190	210,78	286,06
2	Чай с молоком	180		83,36	
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	18/ 19	28/ 24	42,08/ 43,68	65,46/ 55,18