

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Ивановка

Н.Н.Емельянович

«25» июля 2025 г.



МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Омлет натуральный	150	170	143,65	162,81
2	Бутерброд с сыром	20	33	36	59,4
3	Какао с молоком	160	200	76,8	96,0
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Сок фруктовый	100	100	70	70
	ОБЕД				
1	Салат из соленых огурцов с луком	40	50	28	35,55
2	Суп картофельный с крупной рисовой	150	180	82,03	98,44
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	70	78,05	91,06
4	Пюре картофельное	110	130	81,55	96,38
5	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	180	59,1	70,82
6	Тренка из пшеничного хлеба Хлеб ржано- пшеничный	20/ 19	25 /24	50/ 43,68	62,5/ 55,18
	ПОЛДНИК				
1	Вафли	25	40	95,53	152,84
2	Чай с лимоном	180	200	72	80
	УЖИН				
1	Макароны отварные с овощами	110	130	198	234
2	Салат из свежих огурцов	40	70	18	27
3	Кисель из плодово-ягодного концентрата	160	200	11,87	14,84
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	18/ 19	28/ 24	42,08/ 43,68	65,46/ 55,18