

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Ивановка

Н.Н.Емельянович

«21» августа 2025 г.



МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	195	180,25	234,33
2	Бутерброд с маслом сливочным	23	25	74,24	80,7
3	Чай с сахаром	150	180	26,1	31,32
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Фрукты свежие (бананы)	100	100	96	96
	ОБЕД				
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	50	21,87	36,45
2	Борщ с капустой и картофелем	180	180	243	243
3	Гуляш из отварного мяса	60	70	104,61	122,05
4	Каша рассыпчатая перловая	110	130	104,33	123,3
5	Кисель из плодово-ягодного концентрата	160	200	11,87	14,84
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	18/ 19	28/ 24	42,08/ 43,68	65,46/ 55,18
	ПОЛДНИК				
1	Булочка дорожная	50	60	178,18	213,81
2	Ряженка	160	180	91,2	102,6
	УЖИН				
1	Суп молочный с крупой рисовой	150	180	128,51	274,23
2	Чай с сахаром	150	180	26,1	31,32
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	18/ 19	28/ 24	42,08/ 43,68	65,46/ 55,18