

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Ивановка

Н.Н.Емельянович

«21» июля 2025 г.



МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Суп молочный с макаронными изделиями	140	175	124,1	230,12
2	Бутерброд с маслом сливочным	23	25	74,24	80,7
3	Какао с молоком	160	200	76,8	80,7
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Сок фруктовый	100	100	70	70
	ОБЕД				
1	Салат картофельный	30	50	34,98	58,6
2	Суп картофельный с клецками	180	180	145,8	199,93
3	Птица отварная	60	70	78	165,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	110	130	77	156
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	37,6	45,13
6	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано- пшеничный	19	24	43,68	55,18
	ПОЛДНИК				
1	Печенье	30	55	147	269,5
2	Кисель из плодово-ягодного концентрата	160	200	11,87	14,84
	УЖИН				
1	Омлет натуральный	150	170	143,65	162,81
2	Чай с сахаром	150	180	26,1	31,32
3	Хлеб пшеничный	18/19	28/24	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный			43,68	55,18