

**«Утверждаю»**  
 Заведующий МБДОУ Д/с  
 «Колосок» с. Ивановка  
 \_\_\_\_\_ Н.Н.Емельянович  
**«20» августа 2025 г.**



## МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюдо	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Каша жидкая молочная из риса и пшена	150	190	226,42	286,8
2	Бутерброд с сыром	20	33	36	59,4
3	Чай с сахаром	150	180	26,1	31,32
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
1	Соки фруктовый	100	100	70	70
	<b>ОБЕД</b>				
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	50	27,01	45,02
2	Рассольник ленинградский	150	180	120,81	144,97
3	Котлеты или биточки рыбные	60	70	115,04	134,22
4	Капуста тушеная	110	130	52,38	61,91
5	Компот из плодов сушеных	150	180	98,49	118,19
6	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано- пшеничный	19	24	43,68	55,18
	<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Пирожки печенные из дрожжевого теста	50	60	150	180
2	Молоко кипяченое	180	190	96,3	101,65
	<b>УЖИН</b>				
1	Запеканка из творога	140	190	210,78	286,06
2	Кисель из плодово-ягодного концентрата	160	200	11,87	14,84
3	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	24	43,68	55,18