

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Ивановка

Н.Н.Емельянович

«18» июля 2025 г.



МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Каша жидкая молочная из риса	150	195	139,8	181,74
2	Бутерброд с джемом или повидлом	28	30	56,04	60,04
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	80,01	96,01
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Сок фруктовый	100	100	70	70
	ОБЕД				
1	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30	50	29,85	49,75
2	Суп «Шахтерский»	150	180	156,85	188,23
3	Шницель рыбный	60	70	78,17	91,2
4	Капуста тушеная	110	130	52,38	61,91
5	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	180	59,1	70,82
6	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	24	43,68	55,18
	ПОЛДНИК				
1	Вафли	25	40	95,53	152,84
2	Молоко кипяченое	180	190	96,3	101,65
	УЖИН				
1	Макароны отварные	110	130	198	234
2	Чай с лимоном	180	200	72	80
3	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	24	43,68	55,18