


«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Д/с «Колосок»  
 с. Ивановка  
 Н. Емельянович  
 11 апреля 2025 г.

## МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Омлет натуральный	150	170	143,65	162,81
2	Бутерброд с сыром	20	33	36	59,4
3	Какао с молоком	160	200	76,8	96,0
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
1	Сок фруктовый	100	100	70	70
	<b>ОБЕД</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком	40	50	28	35,55
2	Суп картофельный с крупой рисовой	150	180	82,03	98,44
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	70	78,05	91,06
4	Пюре картофельное	110	130	81,55	96,38
5	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	180	59,1	70,82
6	Гренка из пшеничного хлеба	20/	25	50/	62,5/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	/24	43,68	55,18
	<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Вафли	25	40	95,53	152,84
2	Чай с лимоном	180	200	72	80
	<b>УЖИН</b>				
1	Макаронные отварные с овощами	110	130	198	234
2	Салат из свежих огурцов	40	70	18	27
3	Кисель из плодово-ягодного концентрата	160	200	11,87	14,84
4	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	24	43,68	55,18

Повар: Кожеевникова Н.Г.   
 Завхоз: Сабадаш М.В. 