

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Ивановка

Н.Н.Емельянович

«11» августа 2025 г.



МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Каша жидкая молочная пшенная	150	195	194,78/	253,21
2	Бутерброд с маслом сливочным	23	25	74,24/	80,7
3	Чай с сахаром	150	180	26,1/	31,32
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
1	Сок фруктовый	100	100	70	
	ОБЕД				
1	Салат из моркови с курагой	30	50	25,59/	42,65
2	Суп из овощей	180	200	216,86/	240,96
3	Плов из птицы	110	150	142,11/	193,79
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	37,6/	45,13
5	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано- пшеничный	19	24	43,68	55,18
	ПОЛДНИК				
1	Печенье	30	55	147/	269,5
2	Кисель из плодово-ягодного концентрата	160	200	11,87/	14,84
	УЖИН				
1	Суп молочный с крупой гречневой	150	180	195,71/	234,85
2	Чай с сахаром	150	180	26,1/	31,32
3	Хлеб пшеничный	18/	28/	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный	19	24	43,68	55,18