

**«Утверждаю»**  
 Заведующий МБДОУ Д/с  
 «Колосок» с. Ивановка  
 Н.Н.Емельянович  
**«05» августа 2025 г.**



## МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Объем блюд (гр.)		Килокалорий блюд	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1	Каша жидкая молочная из ячневой крупы	150	190	167,87	212,63
2	Бутерброд с джемом или повидлом	28	30	56,04	60,04
3	Кобейный напиток с молоком	150	180	80,01	96,01
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	100	47	47
	<b>ОБЕД</b>				
1	Винегрет овощной	30	50	38,83	64,741
2	Щи из свежей капусты с картофелем	180	180	131,4	131,4
3	Пюре 2-й вариант в соусе сметанном	50	70	114,8	160,72
4	Картофель и овощи тушеные	110	130	45,9	54,25
5	Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	180	59,1	70,82
6	Хлеб пшеничный	18/	28/24	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано- пшеничный	19		43,68	55,18
	<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Запеканка манная	40	70	92	161
2	Йогурт	160	180	91,2	102,6
	<b>УЖИН</b>				
1	Рис припущенный	100/50	150/60	123,06/	184,59
	Овощи, припущенные с маслом			44,88	/53,86
2	Сок фруктовый	100		70	
3	Хлеб пшеничный	18/19	28/24	42,08/	65,46/
	Хлеб ржано-пшеничный			43,68	55,18